



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL**

**MARÇO 2024**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 04/03</b>	<b>TERÇA-FEIRA 05/03</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CAFÉ BOLACHA	OVOS MEXIDOS CHÁ GELADO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	POLENTA COZIDA FRANGO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TEMPEROS FAROFA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
303,12	49,1	9,7	7,8	5,3	100,6	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
MAGDA REGINA PAVIANI  
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.